

Carnet de vol du Leader Aéronaute

5 escales pour muscler votre altitude stratégique

Parce que le leadership ne se construit pas seulement dans les salles de réunion, mais aussi dans ces moments suspendus où l'on choisit de lever les yeux, d'ajuster son altitude et de donner un nouvel élan à ses actions.



"Le Leadership est un voyage, pas une destination"



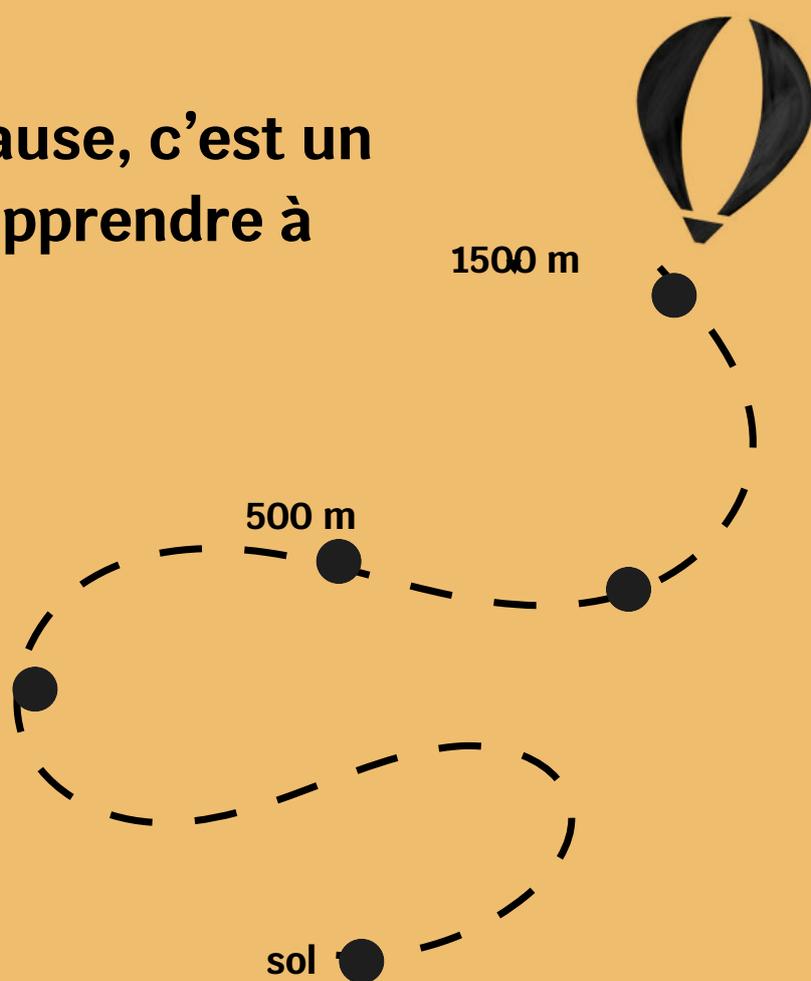
MANENTIEL

L'espace pour penser, l'élan pour agir

Cet été, pas besoin de cocher plus de cases. C'est l'occasion de voyager autrement, en ajustant votre altitude stratégique et en revenant à vos besoins.

Ce carnet est pensé comme un voyage intérieur : 5 escales légères, à la manière d'un carnet de vacances pour prendre du recul et retrouver de l'élan 

“L'été, ce n'est pas une pause, c'est un laboratoire discret pour apprendre à respirer autrement.”





Escale n° 1

Ma valise intérieure

Avant tout voyage, il y a ce moment de tri : ce qu'on emporte, ce qu'on laisse. Dans votre leadership aussi, une valise invisible existe ... et chaque kilo laissé au sol c'est de la légèreté en plus !



Une compétence à activer



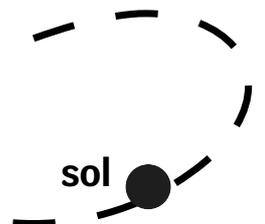
Une pratique qui vous ressource



Une valeur à emporter

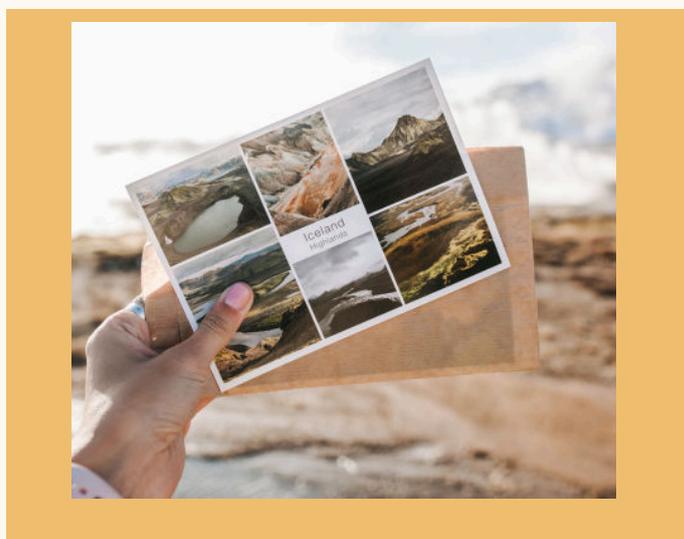


Un poids mort : croyance, habitude, culpabilité à laisser au sol



Escale n°2

Carte postale au futur moi



Une carte postale, c'est un geste qui relie 2 moments, 2 endroits.

Votre mission : écrire à votre "moi de septembre" pour garder la main sur ce qui compte vraiment pour vous.



250 m

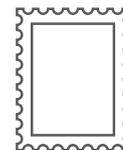


Cher Chère

En septembre, j'espère que tu te rappelleras que.....
.....

Ce qui compte vraiment pour toi dans 6 mois, c'est.....
.....

La décision que tu as choisi d'assumer ces prochains mois , c'est
.....
.....



Adresse du destinataire

Vous pouvez écrire cette carte comme si elle allait revenir !



Escale n°3 Monter en légèreté

Une montgolifère s'élève par la chaleur des flammes. Et vous aussi votre énergie mérite d'être nourrie pour vous permettre d'aller plus loin !

Les moments où je me suis
senti vivant 😊

Ma flamme du moment ↷



100 %

75 %

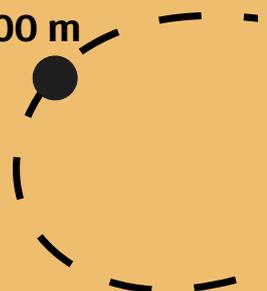
50 %

25 %

Coloriez à quelle
hauteur est
votre jauge
d'énergie ?



500 m



Escale n°4

Mes trouvailles de l'été



Comme les enfants ramènent des coquillages ou autres trésors, chaque été offre ses petits trésors. Les écrire, c'est éviter qu'ils s'évaporent...



1000 m

Mes trésors de vacances :



Mon portrait chinois de Leader :

Si j'étais une météo, je serais

.....

Si j'étais un vent je serais :

.....

Si j'étais la direction d'une boussole je serais

.....



Mes actions à J+7

Mes actions à J+30

.....
.....
.....

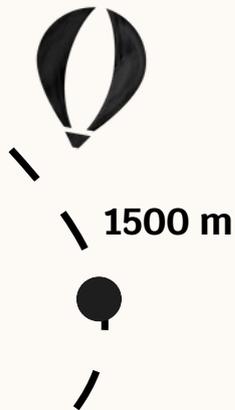


Escale n°5

La clarté dès la rentrée

La rentrée gonfle rapidement les agendas. Mais vous pouvez aussi choisir d'en faire un espace de clarté et de les piloter avec la bonne altitude !

Le bingo des réunions : 3 cases cochées => une action à mener !



1 - Une personne monopolise la parole	2 - Le compte rendu jamais envoyé	3- Pas de time keeper	4 - Pas de prochaine étape définie
5 - C'est un sujet qui aurait du être géré en 1:1	6 - Pas de décision/décision reportée	7 - Personne n'a lu les documents en amont	8 - Agenda flou
9 - On lit ce qui est marqué sur les slides	10 - Pas d'owner et pas de date	11 - Tour de table sans fin pour partager l'information, sans livrable	12 - 50 slides sans message clé
13- Chacun fait ses mails ou regarde son téléphone	14- Je ne sais plus pourquoi je suis là	15 - Les participants clé ou décideurs sont absents	16 - Le sujet a déjà été débattu et non clos plusieurs fois

Mon tic de langage en réunion
= mon mot interdit

Je le remplace par :



L'intention que le pose en 30 secondes avant chaque réunion



Etre un leader c'est un voyage aux 1000 destinations. Avec à chaque escale une invitation à revoir son altitude

“Vous êtes tous des aéronautes, avec une main sur la flamme pour ajuster la direction”

Mes notes personnelles pour la rentrée :

1500 m

500 m

sol

MANENTIEL

L'espace pour penser, l'élan pour agir

Ce carnet de voyage a été conçu pour offrir un espace de respiration aux dirigeants. Comme un compagnon de route pour se reconnecter à soi, clarifier ses priorités et avancer avec discernement.



www.manentiel.com

Un carnet conçu par Hélène Benier, votre aéronaute stratégique et sparring partner



MANENTIEL

L'espace pour penser, l'élan pour agir